

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Lieu :** Abbaye cistercienne  
N-D de Bonne Espérance  
24410- Echournac

### Participation aux frais :

Frais d'hébergement : 38€ à 45€ par jour  
Accompagnement : 15€ à 20€ par jour

N'hésitez pas à voir avec la sœur hôtelière si difficultés.  
Pour l'accompagnement en parler à Véronique.

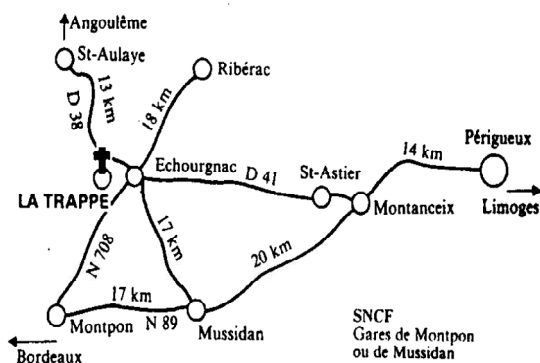
**Apporter draps et serviettes.**

### MOYENS D'ACCES :

**Aéroport :** Mérignac à 100 km.

**Axes routiers :** Bordeaux-Périgueux A 89  
sortie 12 ; puis Montpon-Ribérac RN 708.

**SNCF :** gare de Montpon ou de Mussidan.



## BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer avec vos motivations à :

**Véronique Legras**  
6 impasse des restanques  
13122 Ventabren

Tél : 06 33 34 75 83  
04 42 67 13 55

[Veronique-legras@orange.fr](mailto:Veronique-legras@orange.fr)

# Ouverture à la contemplation

**Retraite contemplative  
avec le Nom de Jésus**

d'après la pédagogie du P. Franz Jalics, s.j



**Du mardi 15 mars (18h00)**  
**au**  
**jeudi 24 mars 2022 (09h00)**

*Par la prière du Nom de Jésus, vivre une expérience de simple présence à Dieu.*

*La retraite initie à cette prière de contemplation par des temps de méditation accompagnés vécus ensemble.*

Chaque jour les retraitants-es participent à l'Eucharistie

Suivent un **enseignement**

Des **échanges** sur l'expérience en cours permettent de progresser

Un **accompagnement spirituel** est assuré

La retraite se qualifie par son **silence** tout au long de la journée ainsi qu'aux moments des repas

Le **corps** est pris en compte avec une séance de Qi Gong le matin (mouvements doux)

Animation de la retraite :

Chris Peloquin  
(Accompagnatrice de retraites,  
membre de l'Arche)

Véronique Legras  
(en aumônerie d'hôpital)

Cette retraite s'adresse :

A ceux qui aspirent à une plus grande **simplicité** dans leur relation à Dieu, à une plus **grande passivité** dans leur prière, à **un repos en Dieu.**

A ceux et celles qui se sentent dans un désert, une **nuit spirituelle.**

Aux laïcs et laïques engagés dans l'Eglise, prêtres et séminaristes, qui ont le sentiment d'être « **desséchés** » **par la pastorale.**

Aux personnes qui ont des expériences de méditations zen mais cherchent à vivre **la relation au Christ.**

Une expérience des Exercices Ignatiens (ou équivalent) est recommandée.

**Avoir lu et pratiqué le livre du  
P. Franz Jalics, sj :  
« Ouverture à la contemplation ».  
Collection Christus n°89 DDB 2002**

## **FICHE D'INSCRIPTION** **« Ouverture à la contemplation »** **Echourgnac 2022**

Vous serez contacté par l'équipe d'animation si vous vous inscrivez une première fois à cette retraite.

**NOM Prénom**

.....

**Adresse**

.....

.....

**Code postal et Ville :**

.....

**E-mail :** .....

**Tél :** .....

Marié(e)     Veuf (ve)     Célibataire   
Divorcé(e)     Prêtre     Religieux (se)

**Année de naissance** .....

**Profession / Activité** .....

**Avez-vous lu le livre du Père F. Jalics, sj ?....**

**L'inscription est à accompagner d'une présentation de vos motivations.**